

**РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА
РАЗНОВОЗРАСНОГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(3-4 года)
В ДЕТСКОМ САДУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Индивидуальная работа, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40- 9:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	9:50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
ООД, досуги, совместная деятельность	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Кружки, игры	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	17.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 133

Ю.Н. Найкувене

Приказом № 116-г от 25.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА
МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(2 – 3 года)
В ДЕТСКОМ САДУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Индивидуальная работа, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	8.15–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
ООД, досуги, совместная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Кружки, игры	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	17.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 133

Ю.Н. Найкувене

Приказом № 146-9 от 25.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА
СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(4 – 5 лет)
В ДЕТСКОМ САДУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

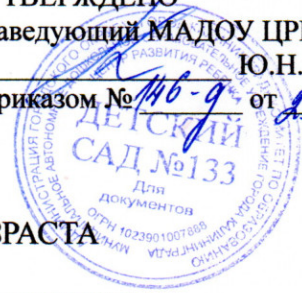
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Индивидуальная работа, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35
ООД, досуги, совместная деятельность	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность детей. Кружки, игры	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 133

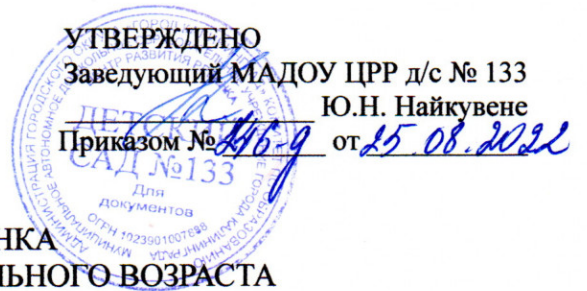
Ю.Н. Найкувене

Приказом № 146-9 от 25.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(5 - 6 лет)
В ДЕТСКОМ САДУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Индивидуальная работа, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35
ООД, досуги, совместная деятельность	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Кружки, игры	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.00-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(6 - 7 лет)
В ДЕТСКОМ САДУ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Индивидуальная работа, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.25–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.30-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
ООД, досуги, совместная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Кружки, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.00
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.00-19.00